

## GRAFIK

| Zajęcia   | Poniedziałek            | Wtorek           | Środa                      | Czwartek                 | Piątek                                | Sobota                    |
|---|-------------------------|------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 11.00   |                         |                  |                            |                          |                                       | <b>BODY SHAPE</b><br>Ania |
| 16.30   | <b>STRONG BY ZUMBA</b>  | <b>BODY BALL</b> | <b>BRZUCH UDA POŚLADKI</b> | <b>ROZMIAR MNIEJ</b>     | <b>SEXY PUPA</b>                      |                           |
| 17.30   | <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> | <b>TABATA</b>    | <b>TURBO SPALANIE</b>      | <b>ZUMBA STEP</b>        | <b>JOGA/ZDROWY KRĘGOSŁUP</b><br>1,5 h |                           |
| 18.30   | <b>JOGA</b><br>1,5 h    | <b>ZUMBA</b>     |                            | <b>SALSATION FITNESS</b> |                                       |                           |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #c09cf2; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Zajęcia wydolnościowe/spalające tkankę tłuszczową</p> <p><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #90d190; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Zajęcia wzmacniające, kształtujące i modelujące sylwetkę</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #a2d4d9; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Zajęcia mieszane, spalające tkankę tłuszczową oraz modelujące sylwetkę</p> <p><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #fff9c4; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Zajęcia mentalne, relaksujące</p> </div> </div> |                         |                  |                            |                          |                                       |                           |